

来富時 ライフタイムズ



梅雨でも
平気だよ

福岡も梅雨入りし、蒸し暑い日が続いています
が皆休まず頑張っています。

テイライフでは、自宅でも料理をしたいけど自信がない
方や皆に料理を振る舞いたいけど大勢での調理実習は
苦手な方などには、個別での調理実習をしています。今
回は、個別での活動について取り上げてみました。

自宅でも自炊できるように練習中!!
自宅での調理実習の前に、テイライフの
キッチンで、調理してみました。

STEP1
火を使わずに、混ぜる
だけの酢の物。



STEP2
野菜と海藻のナムル。
下茹でしたキャベツとキュウリ、
わかめをごま油で和えました。

STEP3
豆腐とおぎの味噌汁。
徐々に調理することに慣れて
きた様子。次回は、炒め物に
挑戦予定。



かねてよりの望み!!
「お菓子を作って皆に振る舞いたい」



チョコレートプリンを作ります。
卵と砂糖をしっかりと混ぜてい
きます。



卵に牛乳を少しずつ入れていき、砂糖
を完全に溶かします。
残り半分の牛乳はチョコレートを入れて
温めます。
チョコレートはしっかり溶かしましょう!!



卵液をこしきでこして、滑らかにす
れば、器に移していきます。こぼさ
ないように慎重にいきましょう!!

後は蒸す
だけ!!



冷蔵庫で冷や
したら、完成で
す。とってもお
いしかったです。



テイライフでは、「余暇活動」「生活訓練」「訪問」「フリー」などの中から、現在のあなたに
合った活動を個別に選択することができます。

集団の活動が苦手な方や体力に自信のない方、また退院直後の方やゆっくりと趣味の時
間を過ごしたい方、自発的な外出が困難な方等々、一人一人に合った活動を一緒に探して
いきたいと思っておりますので、是非一度、問い合わせてください。

4月より、生活介護も行っています。
体験・見学などお待ちしております。
是非お問い合わせください。

問い合わせ先: ゆい庵 テイライフサポート
☎ 0940-72-4904
☎ 0940-72-4904

2015年7月ゆい庵テイライフサポート							
	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前				七夕準備	全体 ミーティング 勉強会	作業	お休み
午後				作業	作業	ドライブ へGo!	
	5	6	7	8	9	10	11
午前	お休み	作業	七夕祭り	和み くらぶ	作業	作業	お休み
午後		ゆめタウ ン	作業	作業	運動	買い物 外出	
	12	13	14	15	16	17	18
午前	お休み	ユリックス	作業	気のま まくらぶ	テーブル ゲーム	作業	お休み
午後		作業	イオン	作業	作業	木工	
	19	20	21	22	23	24	25
午前	お休み	作業	作業	買い物 外出	調理	散歩	お休み
午後			ドライブ へGo!	作業	作業	作業	
	26	27	28	29	30	31	
午前	お休み	作業	新聞 くらぶ	TSUTAYA へ行こう	新聞 くらぶ	映画	
午後		かき氷会	作業	作業	作業	作業	