

# 来富時 ライフタイムズ



暖かくなって  
きたよ。  
5月号

ようやく暖かくなってきました。4月はたくさん外出をしたので、今回はその中から大外出とだけのご堀り、土曜開所についてお知らせします。

## 2017年5月ゆい庵テイライフサポート

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前	お休み	散歩	作業	作業	ゴールデンウィーク		作業
午後		作業	全体MTG	外出			お休み
	7	8	9	10	11	12	13
午前	お休み	作業	作業	和みくらぶ	買い物	昼食を作ろう	お休み
午後		スイーツ作り	気のまきタイム	作業	作業	作業	
	14	15	16	17	18	19	20
午前	お休み	作業	作業	作業	作業	作業	フリー
午後		お出かけをしよう	本屋へ行こう	ユリックスへ行こう	くりえいとへ行こう	イオンへ行こう	お休み
	21	22	23	24	25	26	27
午前	お休み	作業	作業	フリー	フリー	新聞クラブ	お休み
午後		イオンへ行こう	ドライブへGO	作業	作業	作業	
	28	29	30	31			
午前	お休み	新聞クラブ	作業	映画鑑賞	花		
午後		作業	運動をしよう	作業			

## 春の大外出(イオンモール福岡～福岡空港)



ラムレーズン最高!!

半年に1度のお楽しみ、大外出ですが、天候の関係で行き先を福岡空港に変更しました。マイクロバスに乗り、まずは空港近くのイオンモール福岡へ行き、フードコートで昼食をとりました。うどん、ローストビーフ丼、千辛南蛮などお好きなものを注文されていましたが、今回もちゃんぽんが一番人気だったようです。

それから、福岡空港へ移動し、展望デッキから飛行機の離発着を見学。飛行機のエンジン音にびっくりしたり、おかえり～と手を振ったりと楽しまれていました。最後は新しくなっている空港内を歩き、お土産などを見て回りました。次回は秋の大外出になります。どこに行こうかなあ～♪



## たけのご堀り



4月中旬より待ちに待った、たけのご堀りを行いました。連日収穫に行きましたが、新しい芽がほこぼこ出ていて、1日に15～20本を収穫することが出来ました。体力に自信のある方はスタッフと斜面を登り、その他の方は斜面でたけのこを見つけていました。みなさん、何度も行かれ、たけのこを見つけるのも慣れたようです。収穫できたたけのこは赤間、日の里団地などで1袋200円で販売をして、おかげさまで大好評となりました。ぜひ、来年も挑戦したいと思います。



## 土曜開所はじめました

4月より1,3週の土曜日を開所し、生活介護の方を対象に活動しています。ドライブや買い物、カラオケや運動を一緒に楽しみましょう。



1週目は近くの海岸へドライブ。わかめも採ってきました。

3週目は道の駅でお弁当を買い、近くのお寺へ藤の花を見に行きました。



**生活訓練**では、一人一人目的や目標を明確にし、活動プログラムを選択していただきます。また、必要に応じて支援(訓練)を行っています。

利用対象者:障害をお持ちの方(知的・精神・発達など)

18才~65才の方

例えば、こんな方々が対象になります。

- ①退院後で体力不足や生活リズムが崩れているなど体調面で不安が残る方
- ②自立した生活をしたいが、掃除や洗濯、食事の準備など生活能力に不安のある方
- ③日中活動に通所したいが集団の活動が苦手で就労施設には足が向かない方
- ④閉じこもりがちで、外出が難しい方(訪問訓練で対応します)
- ⑤18歳になり、進路に悩んでいる方(就労か生活介護か)。現時点では就労は難しいかも…。しかし、就労への可能性が感じられ、まだ判断がつかない方などは生活訓練を通して就労への準備をすることが出来ます。

等々、将来の目標(なりたい自分)に向けて、支援(訓練)が必要な方々が利用されています。

**生活介護**では、一人一人目的や目標を明確にし、活動プログラムを選択していただきます。また、必要に応じて支援を行っています。

利用対象者:障害支援区分3以上の方

50歳以上で障害支援区分2以上の方

例えば、こんな方々が対象になります。

- ①楽しく日中活動に参加したい、趣味や好きなことを楽しみたい方
- ②自分の出来る範囲で作業(仕事)をしたい方
- ③機能低下予防を行いたい方
- ④日常生活の中で、買い物や掃除、洗濯などの家事動作などで見守りや支援が必要な方
- ⑤外出時(病院受診や買い物、余暇)などで見守りや支援が必要な方

等々、高齢者の介護サービスを受けるには年齢を満たしていない方や送迎や介助・見守りが必要な方、就労系サービスの利用が困難な方などが利用されています。

過去の来富時(ライフタイムス)を見たい方は、ホームページでもご覧になれます。是非ご覧ください。

ゆり庵

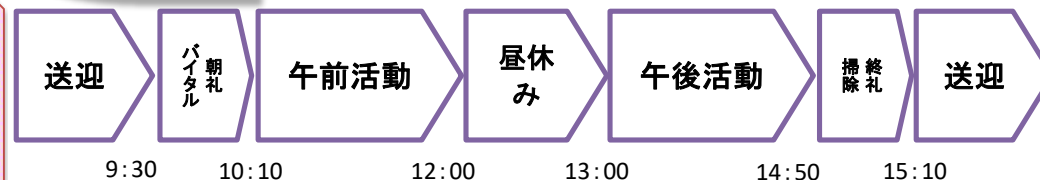


午前だけ利用、午後だけ利用でも送迎は  
行っております。お気軽に相談してくだ  
さい。

生活介護も行っています。  
体験・見学などお待ちしております。  
是非お問い合わせください。

問い合わせ先:ゆり庵 デイライフサポート  
☎ 0940-72-4904  
☎ 0940-72-4904

## 1日の流れ



### 余暇プログラム



#### ☆余暇・生活能力向上プログラム☆

「楽しい」経験を通して、趣味や余暇の過ごし方について考え、自分を知ることやコミュニケーションの取り方、日常生活に必要な能力について学びます。

### 作業プログラム



#### ☆作業プログラム☆

生産活動を通して、働く意義や仕事とは何かを学びます。また、集中力や他者との連携・協力、コミュニケーション能力なども養っていきます。

### 生活能力向上プログラム



#### ☆個別プログラム☆

希望や必要性に応じて個別対応を行っています。通院同行や買い物同行、調理実習や趣味活動など集団活動では実施できないものなど個々に合わせて実施しています。

### 個別プログラム



### 訪問訓練



※訪問訓練は、生活訓練利用者のみになります。

デイライフサポートでは、主に以下のことを重視して活動を行っています。

- ①生活が規則正しくなる。
- ②外に出ることが楽しくなる。
- ③日常生活の技能が見につく。
- ④コミュニケーション能力が高まる。
- ⑤自分の適性や強みが見つかる。
- ⑥働く自信がつく。
- ⑦就労について学べる。