

# 5 領域【健康・生活】【運動・感覚】【認知・行動】【言語・コミュニケーション】【人間関係・社会性】

## 健康・生活

健康な心と身体を育むお手伝いをします。意志表示が困難である子どもたちの発達の過程、特性を配慮し、小さなサインから心身の異変に気づけるように支援します。食事・睡眠・排泄・着替えなど、基本的な生活リズムを身につけ、安全な生活を子ども自身で送れるように練習を重ねます。

## 運動・感覚

正しい姿勢の保ち方を身につけ、運動機能・筋肉の向上を図ります。公園など遊具遊びの提供、バランスボールやサーキットトレーニング、鬼ごっこ遊びなどを通し筋肉や手の感覚を鍛えます。また、感覚過敏・鈍麻のある子にも合わせ、過ごしやすい環境調整を行いながら支援します。

## 認知・行動

視覚・聴覚・触覚などの感覚を使い、認知機能を発達させます。日付や天気、時間に関する認知の形成。物質の変化と空間把握に関する認知の形成。季節の変化への興味、適切な行動の形成。これらをツールや小集団での活動を通して学びます。

## 言語・コミュニケーション

言葉や様々なコミュニケーションを学び、文字や絵カードなどを使い、相手の話を理解して自分の気持ちを言葉にできるように経験を重ねます。遊びを通して、コミュニケーション力や気持ちの聞き方、伝え方を学びます。

## 人間性・社会性

集団活動への参加や、余暇の遊びの中で信頼関係の築き方を学びます。不適切な行動には注意せず、適切な行動を促す支援をします。子どもたちの様子を伺いながら協調性や思いやりを育むお手伝いをします。また、公共施設、市内巡り、買い物支援、人との関わりや活動を通して、人間関係・社会性を身につけ、マナーやルールを学びます。

放課後等デイサービス

ゆり庵 キッズクローバー

子どもたちの成長に求められる専門性の提供